

Игры со словами на кухне

Вечно занятая домашними делами мама – ещё не повод не заниматься развитием ребёнка! Даже на кухне, пока мама готовит, можно придумать немало полезных развивающих игр, которые займут ребёнка, которого не интересует сам процесс готовки и помощи по хозяйству.

Такие игры просто организовать на любой кухне, их можно изменять – в зависимости от возраста малыша, при этом они развивают фантазию, память, мышление.

Если ваш маленький не знает, чем бы ему ещё заняться, а вы разрываетесь между желанием побыть с ним и необходимостью готовить ужин, предложите ему поиграть в игры на кухне.

«Давай искать на кухне слова»

Попросите ребенка подумать и сказать, какие слова можно «вынуть» из борща? (свекла, капуста...) Из винегрета? Из холодильника? Плиты? Кухонного шкафа?

«Угощаю»

Малыш называет «вкусное» слово и «кладет» его вам на ладошку, затем вы ему, до тех пор, пока все не «съедите». Можно поиграть в «соленые», «сладкие», «кислые», «горькие», «холодные» слова (например, называйте только «сладкие» слова: мед, конфета, арбуз...).

«Закрой глаза - открой рот»

Ребенок с закрытыми глазами должен рассказать, какой кусочек положила ему в рот мама (сочный, кислый, мягкий, вкусный...), а затем он называет, что это было (лимон).

«Подбери слова»

Мама просит малыша назвать «только посуду», «только овощи», «только фрукты», «только мебель» (можно дать задания сложнее: назвать «только молочные продукты», «только мясные продукты» и т. п.).

«Отгадай на вкус»

Предложите малышу, закрыв глаза, попробовать разные продукты.

Кроме названий продуктов пусть потренируется в описании вкусов - кислое, сладкое, острое, соленое горьковатое.

«Все красное»

Ищите на кухне продукты и предметы определенного цвета.

По этому же признаку можно искать все круглое или квадратное, большое или маленькое, съедобное или нет (знаете как много на кухне того, что есть нельзя?!).

«Вода и лед»

Проведите эксперимент: налейте воду в емкость и поставьте в морозилку.

Ребенок будет приятно удивлен, когда увидит, что она замерзла.

Точно так же разморозьте лед обратно.

Перед замораживанием можно капнуть в воду краской или пищевым красителем, и тогда вы получите лед разного цвета.

«Откуда это к нам пришло?»

Игры полезные для расширения кругозора и развития речи:

расскажите детям историю происхождения тех или иных продуктов.

Откуда на стол попадает молоко, яйца,

как делают хлеб и выращивают гречку. Кто собирает лавровый лист,

что такое куркума и где растет кофе?

«Из чего состоит?»

Что у вас сегодня на обед: гороховый суп, ежики и овощной салат?

Пусть малыш расскажет, из каких именно ингредиентов сделано то или иное блюдо.

«Свое, родное»

Не совсем игра, скорее игровой прием, помогающий развивать ответственность и чувство значимости у ребенка. Заведите на кухне только его, личные полотенце, прихватку, фартук и колпак (или косынку). Если ребенок достаточно взрослый определите ему участок на кухне, за порядком на котором он следит. Например, протирать ручку холодильника или убирать крошки со стола, поливать цветы или следить за тем, когда заканчивается сахар и соль.

«Герой дня!»

Выберите сегодняшнего «героя дня», например картошку и назовите все способы, которыми ее можно готовить (варить, жарить, тушить, а вот сырой есть нельзя).

«Посчитаем!»

Попросите ребенка достать вам 2 яблока и 1 морковь, 4 головки лука и 3 помидора. Можно дать малышу задание отсчитать из банки или какой-то емкости, определенное количество макарон. Такая игра поможет ребенку освоить счет.

«Где яблоко?»

Использовать можно любой предмет. Положите его на кухне на видное место, а ребенок пусть скажет – предмет НА столе или ПОД ним, НА холодильнике или ВНУТРИ, что СЛЕВА от яблока, а что СПРАВА. Так же, малыш может класть предмет в указанное вами место - НА стиральную машинку ПОД стул, РЯДОМ с подоконником. Эта игра помогает выучить предлоги и учит ориентироваться в пространстве.

«Назови ласково!»

Продолжаем развивать речь: каждый предмет на кухне нужно назвать ласково: хлеб - хлебушек, сыр-сырок, сырочек, огурец-огурчик и т.д.

«Для чего этот предмет?»

По очереди называйте ребенку разные предметы на кухне, а он рассказывает, для чего они нужны. Например, сковорода- жарить, тушить; дуршлаг - сливать макароны, мыть овощи, фрукты; заварной чайник - заваривать чай и. т.п.

«Золушкины игры»

Предложите ребенку разложить по отдельным емкостям, сыпанные в одну чашку макароны разных форм, фасоль, горох. Игра развивает мелкую моторику, внимание, усидчивость и наблюдательность. Только не сыпьте слишком много материала и не увлекайтесь мелкой крупой, такой как рис, гречка, пшено.